

※外出先・仕事現場なども配達承ります。(配達可能範囲に限り)

当日注文は昼食が9:00までに、夕食が13:00までにお電話かFAX下さい。

甲府市太田町にある手づくり弁当の店です。体に優しい、健康に気を遣う方にピッタリのお弁当。店頭販売も宅配も行っていきます。買い出かけるのが大変という方は、ぜひ宅配をご利用ください。

## 2026年3月 いろん菜弁当 (昼・夕食)

電話受付時間 8:00~16:00

甲府市太田町1-1 南栄第3ビル101

電話 055-268-2828

FAX 055-268-3309



お客様名

お届け先

電話番号

●注文個数を記入のうえFAXまたはお電話でお知らせください。●国産コシヒカリを使用しております。

当日注文(朝・9:00まで)には食数に限りがありますので、前日等お早目のご注文をお待ち致しております。

添加物などは一切不使用で、作りたてのおいしさを味わって頂くため、受け取り後3時間以内にご賞味ください

※天候不良などの凶作や市場都合などにより内容変更がある場合はご容赦ください

### いろん菜弁当 メニュー表



曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	3月1日	3月2日	3月3日	3月4日	3月5日	3月6日	3月7日
注文個数	定休日	個	個	個	個	個	個
メインメニュー		赤味噌仕立て 濃厚味噌だれ ロースカツ	大葉香る 和風きのおおろし ハンバーグ	満腹満足 肉団子 黒酢あんかけ	柚子を丸ごと 鮭(さけ) 柚庵焼き	菜味たっぷり 油淋鶏 (ユージンチー)	今が旬 鯛(イワシ) 梅しそフライ
日付	3月8日	3月9日	3月10日	3月11日	3月12日	3月13日	3月14日
注文個数	定休日	個	個	個	個	個	個
メインメニュー		特製胡麻だれ ゆで豚と京菜 しゃぶしゃぶ風	脂の乗った 鮭(アジ) 照り焼き	NEW 鶏もも肉の 山椒味噌炒め	タルタルソース 海老とイカの ミックスフライ	濃厚あさり出汁 豚バラとあさり 野菜の旨煮	絶品高級魚 黒ムツの天ぷら 菜の花あんかけ
日付	3月15日	3月16日	3月17日	3月18日	3月19日	3月20日	3月21日
注文個数	定休日	個	個	個	個	個	個
メインメニュー		相性抜群 鶏とごぼうの 柳川風煮込み	ピリ辛やみつき 回鍋肉 (ホイコーロー)	香味ソース 黄金鰈(カレイ) 唐揚げ	NEW トマト煮込み ハンバーグ	紀州産梅入り ささみフライ 梅おろし	たっぷり野菜 厚揚げの 五目あんかけ
日付	3月22日	3月23日	3月24日	3月25日	3月26日	3月27日	3月28日
注文個数	定休日	個	個	個	個	個	個
メインメニュー		料亭の味 鯖(さば) 生姜醤油煮	たまらない食感 蓮根入り 鶏つくね	ご飯が進む すき焼き風 肉豆腐	超人気メニュー 黒毛和牛の 粗挽きメンチカツ	旬を味わう 鯖の竜田揚げ 桜エビあんかけ	生姜で温活 豚バラと豆苗の 生姜焼き
日付	3月29日	3月30日	3月31日	いろん菜弁当のホームページ <a href="http://www.ironnabento.com">www.ironnabento.com</a> Check!▶ お弁当コーナーにて、 定番メニュー多数掲載中! ホームページ QR コード			
注文個数	個	個	個				
メインメニュー	定休日	本格黒酢炒め 海老と野菜の 黒酢炒め	NEW 特選三元豚 ロースカツ				

温めの際は電子レンジ600Wで30秒を目安にしてください

### ボリュームたっぷり お花見のり弁

販売期間 3月2(月)~3月31日(火)



春の訪れを感じる、季節限定のり弁が登場です。  
香ばしいのりごはんは、  
人気のおかずをたっぷり詰め込みました。  
お腹も心も満たされる、満開ボリューム。  
お花見やスポーツ観戦、行楽のお供に。  
もちろん、毎日のランチにもぜひどうぞ。

レギュラーサイズ

¥ 750

ミニサイズ

¥ 670