

※外出先・仕事現場なども配達承ります。(配達可能範囲に限り)

昼食はAM9:30までに、夕食はPM13:00までにお電話かFAX下さい。

令和5年8月 **いろん菜弁当** (昼・夕食)

電話受付時間 8:00~16:00

甲府市太田町1-1 南栄第3ビル101

電話 268-2828

FAX 268-3309



お客様名

お届け先

電話番号

● 注文個数を記入のうえFAXまたはお電話でお知らせください。

当日注文(朝・9:30まで)には食数に限りがありますので、前日等お早目のご注文をお待ち致しております。

添加物などは一切不使用で、作りたてのおいしさを味わって頂くため、受け取り後**3時間以内**にご賞味ください

※天候不良などの凶作や市場都合などにより内容変更がある場合はご容赦ください

いろん菜弁当 メニュー注文表							
<p>8月限定メニュー</p> <p>メガ赤から辛あげ</p> <p>750円</p> <p>20種類以上のスパイスをオリジナル配合し、2種類の唐辛子が決め手の本格スパイスチキン。</p>							
曜日	日曜日	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
日付	定番メニューは裏面にご参照ください www.ironnabento.com いろん菜弁当のホームページにも日替りメニューを掲載中		8月1日	8月2日	8月3日	8月4日	8月5日
注文個数			個	個	個	個	個
メインメニュー			絶品高級魚 黒ムツの煮付け	ビタミンパワー 豚の味噌漬焼き	冷めても美味しい 海老フライ 玉子とじ	NEW 鶏と馬鈴薯 黒酢炒め	胡麻だれ 鯖(サワラ)の南部焼き
日付	8月6日	8月7日	8月8日	8月9日	8月10日	8月11日	8月12日
注文個数		個	個	個	個	個	個
メインメニュー	定休日	濃厚黒酢 肉団子 黒酢あんかけ	先月大好評 ササミフライ レモン南蛮	バターソース 白身魚のムニエル	夏限定メニュー 茄子の挟み揚げ	大人気 豚冷しゃぶ ポン酢ジュレ	健康第一 鰯(カレイ)の煮付け
日付	8月13日	8月14日	8月15日	8月16日	8月17日	8月18日	8月19日
注文個数		個	個	個	個	個	個
メインメニュー	定休日	相性抜群 イワシフライ 梅おろし	NEW 豚と茄子の味噌炒め	大葉香る 和風おろし ハンバーグ	NEW 鰯(カレイ)の磯辺揚げ	NEW 鶏肉 レモン醤油煮	サクッと美味しい メンチカツ ゴマソース
日付	8月20日	8月21日	8月22日	8月23日	8月24日	8月25日	8月26日
注文個数		個	個	個	個	個	個
メインメニュー	定休日	満腹満足 エビチリ 焼売	やさしい味 鯖(サバ) 味噌煮	ご飯が進む すき焼き風 肉豆腐	NEW カニクリーム コロケ	大人気 チキン南蛮 カレー風味	旨味凝縮 赤魚 中華煮
日付	8月27日	8月28日	8月29日	8月30日	8月31日	<p>プチ告知</p> <p>R5年9月はいろん菜弁当1周年記念になります🎉</p> <p>定番メニューに新しい仲間が登場する予定です。そのほか、新メニューも続々登場します〜</p> <p>お楽しみに🍀</p>	
注文個数		個	個	個	個		
メインメニュー	定休日	ボリューム満点 ロースカツ 和風おろし	NEW 鯖(サワラ)の柚子味噌焼き	NEW 黒酢酢豚 小籠包	たまらない食感 蓮根挟み揚げ 肉味噌掛け		

温めの際は電子レンジ600Wで30秒を目安にしてください



店頭販売は下記価格より20円引きでご提供いたします
11:30~13:00 自家製スープサービス(日曜、祝日を除く)

日替り弁当(レギュラー) 600円(税込)

日替り弁当(ミニ) 530円(税込)

ヘルシー弁当(おかずのみ) 560円(税込)

ウェルシア
若松店

セブンイレブン
青沼店

いろん菜弁当

甲府市
総合市民会館